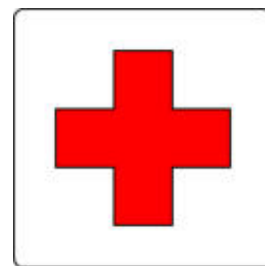


Bijlage 3 goedgekeurde lijst EHBO



INHOUD E.H.B.O.

1. GENEESMIDDELEN VOOR UITWENDIG GEBRUIK

Flamigel	snijwonden/brandwonden en zonnebrand
Calmiderm	verzorging van insectenbeten
Ijsspray	afkoelen van kwetsuren
Cedium	ontsmettingsmiddel voor open wonden
Fysiologisch serum	oogspoelmiddel

2. VERBAND- EN VERZORGINGSMATERIAAL

Cold-pack	om kwetsuren af te koelen (in de koelkast)
Elastische windels	steunverbanden leggen (techniek gekend?)
Pleisters	steriele gaas vasthouden op open wond afdekken van kleine wonden pleister als tweede huid
(Steriel) gaas	ontsmetten (afdekken) van wonden
Katoenen pads	om te ontsmetten (opgelet voor pluisjes!)
Steriel snelverband	snel en steriel afdekken van wonden, stelpt de bloeding
Finger Bob	vingerverband beschermt een gekwetste vinger
Wegwerphandschoenen	Bescherm jezelf bij de verzorging van bloedende wonden!

3. INSTRUMENTEN

Koortsthermometer
Pincet
Schaar
Veiligheidsspelden
Tekenpincet

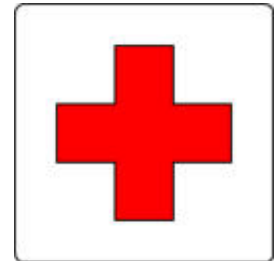
4. AANVULLING EHBO BIJ MEERDAAGSE UITSTAPPEN

- Extra geneesmiddelen (enkel te gebruiken mits toelating van de ouders!)

Perdolan voor kinderen	pijn en koorts (paracetamol)
Medica junior	keelpijn
Enterol	diarree
Hiroduid	enkel voor blauwe plekken.
- Extra verzorgingsmateriaal

Maandverband
Isothermisch deken
Plastiek zakjes

Gebruiksaanwijzing E.H.B.O.



- **HANDEN WASSEN!**
- **HANDSCHOENEN DRAGEN BIJ WONDVERZORGING**
- **BIJ TWIJFEL: Handel steeds naar de ergste mogelijkheid.**
Vraag eventueel raad bij collega's met extra EHBO-opleiding: Joke Moermans, Tine Raeymaekers en Mia Mahieu.
Verwittig de directie indien nodig.
- **UITVAL VAN VITALE FUNCTIES OF KWETSUREN AAN ONDERSTE LEDEMATEN: nooit zelf vervoeren!**

1. Snij en schaafwonden

De wonde reinigen en ontsmetten.

Een schaafwonde insmeren met Flamigel en afdekken met een steriel gaas + windel

Kleine wonden beschermen met pleisters.

2. Brandwonden

15 min. onder koel stromend water houden.

Flamigel-zalf dik aanbrengen en steriel afdekken.

Erge brandwonden: enkel afkoelen en naar spoed gaan (gespecialiseerde hulp is noodzakelijk)!

3. Insectenbeet

Eventueel eerst angel verwijderen zonder de gifblaas verder leeg te drukken.

Koelen om zwelling tegen te gaan.

Goed bedekken met Calmiderm !

Bij steek in mond- of keelholte : onmiddellijk 112 verwittigen, rechtop laten zitten en eventueel een ijsblokje laten opzuigen.

4. Verstuikingen

Gewricht immobiel houden (ondersteunen)

Koelen met cold-pack

Eventueel een steunverband aanbrengen.

Arts consulteren bij twijfel.

5. Hoofdpijn / koorts / buikpijn / kind niet in staat de lessen te volgen

Zie stappenplan : bijlage 4

6. Bloedneuzen

Bloeding eerst stoppen : hoofd licht voorover buigen. (leeshouding)

Vlezig gedeelte van de neus dichtknijpen.

7. Builen

Koelen!

8. Blauwe plekken

Hirodoid uitsmeren (niet op open wonden!)